



**ASTUCES**  
pour se protéger  
en courses.



[www.pourquoijelelais.fr](http://www.pourquoijelelais.fr)

Astuce

.01



**Je prends mes propres sacs,  
je désinfecte mes mains  
& la barre du caddie.**

Astuce

.02

**Une liste de courses bien préparée permet d'aller plus vite dans les allées.**



Astuce

.03

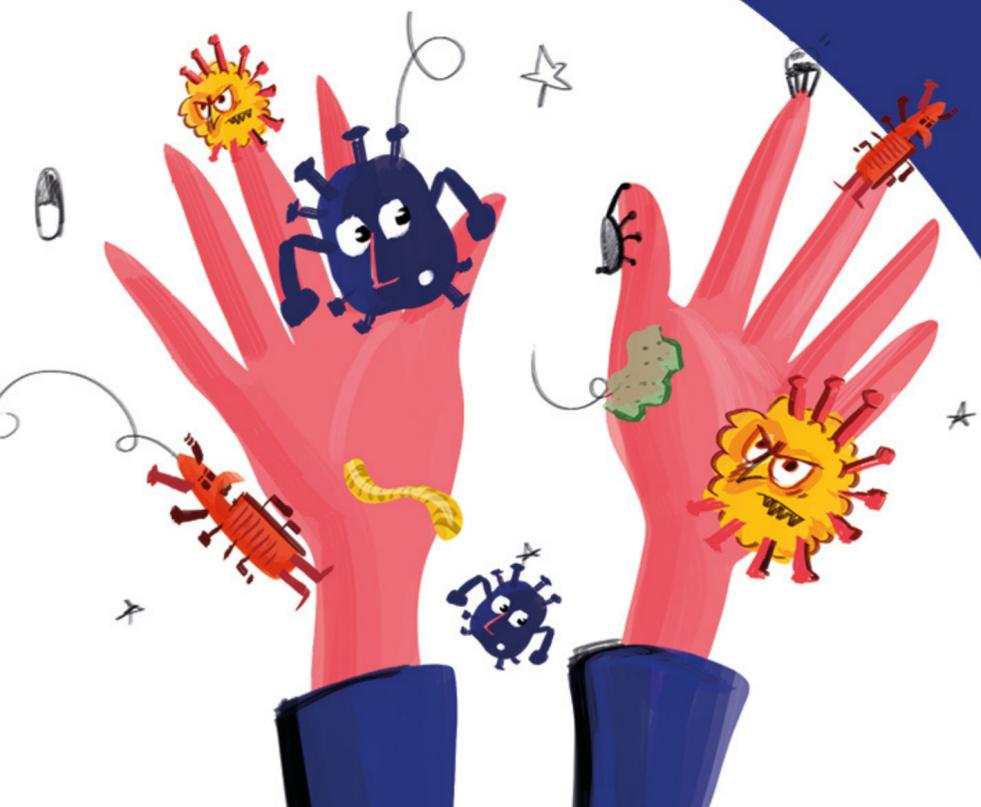
**Même si la tentation est grande,  
je ne touche que les produits  
que je veux acheter.**



Astuce

.04

**J'évite de toucher mon téléphone  
mais aussi mon visage.**



Astuce

.05

**Si je le peux, je choisis  
le paiement sans contact,  
l'arme secrète  
pour se protéger.**



Astuce

.06

**Je garde une distance  
d'un mètre avec les autres, en  
caisse et dans les rayons.**



# Ensemble agissons contre la Covid-19.



[www.pourquoijelelais.fr](http://www.pourquoijelelais.fr)